

さんまのメニュー



4月28日(金)

メニュー変更 梅ごはん



乳児：白身魚の竜田揚げ 幼児：さんまの竜田揚げ

アスパラガスの磯和え 3歳～新玉葱のマリネ

みそ汁(大根・豆腐)



メニュー変更をしました。今日の主菜は秋刀魚の竜田揚げです♪
副菜はアスパラガスの磯和えと、幼児クラスからは新玉葱のマリネが付きまして。新玉葱は、昨日理事の鈴木さん(綾瀬市の農家さんです)が収穫したてのものを届けてくださいました。さっと蒸して、さっぱりしたマリネにて提供しました。

4.5歳クラスには、食べる前に新玉葱についてお話をしました(*^_^*)みんなチャレンジしてよく食べていました♪

エネルギー 466Kcal タンパク質 17.0g
脂質 17.6g 塩分 1.8g